

# ピアカウンセリング公開セミナー

## ～難病・内部疾患・見えない障害の方の為のピアカン～

難病・内部障害・慢性的な病気（見えない障害）を抱えて暮らしている人の多くは、日々健常者のペースに合わせようと結構つらい思いをされている方も多いのではないのでしょうか？

「ヘルプマーク等、出来て来たけど中々広まらないし、やっぱり頑張るしかないのよ！」なんて、思いを持ちながら生活しているのではないのでしょうか？

ピアとは『仲間』という意味、「同じ背景を持っている仲間同士」という意味です。

ピアでお互いに話す中で、悩みや気持ちを共有していきながら自分の持っている力を取り戻します。

今回はセミナーということで、ピア・カウンセリング（ピアカン）とはどういうものかということを一**般の人**も対象に行います。ぜひ、参加してピアカンを体験してみてください。



**日時：2018年7月16日（月・祝日）**

**13：30～16：45 受付13：15～**

**場所**：町田市民文学館ことばらんど 2F 大会議室（裏面参照）

**リーダー**：谷川俊太郎・吉野裕子 他

**対象**：内部障害や難病を抱えた方・見えない障害をお持ちの方・関わりのある方  
・ピアカンに興味のある方（障害の無い方）

**締め切り** **定員になり次第**

**定員**：15名

**受講料**：500円

**お申込み・お問い合わせ**

・CIL 町田ヒューマンネットワーク TEL 042-724-8616 FAX 042-724-7996

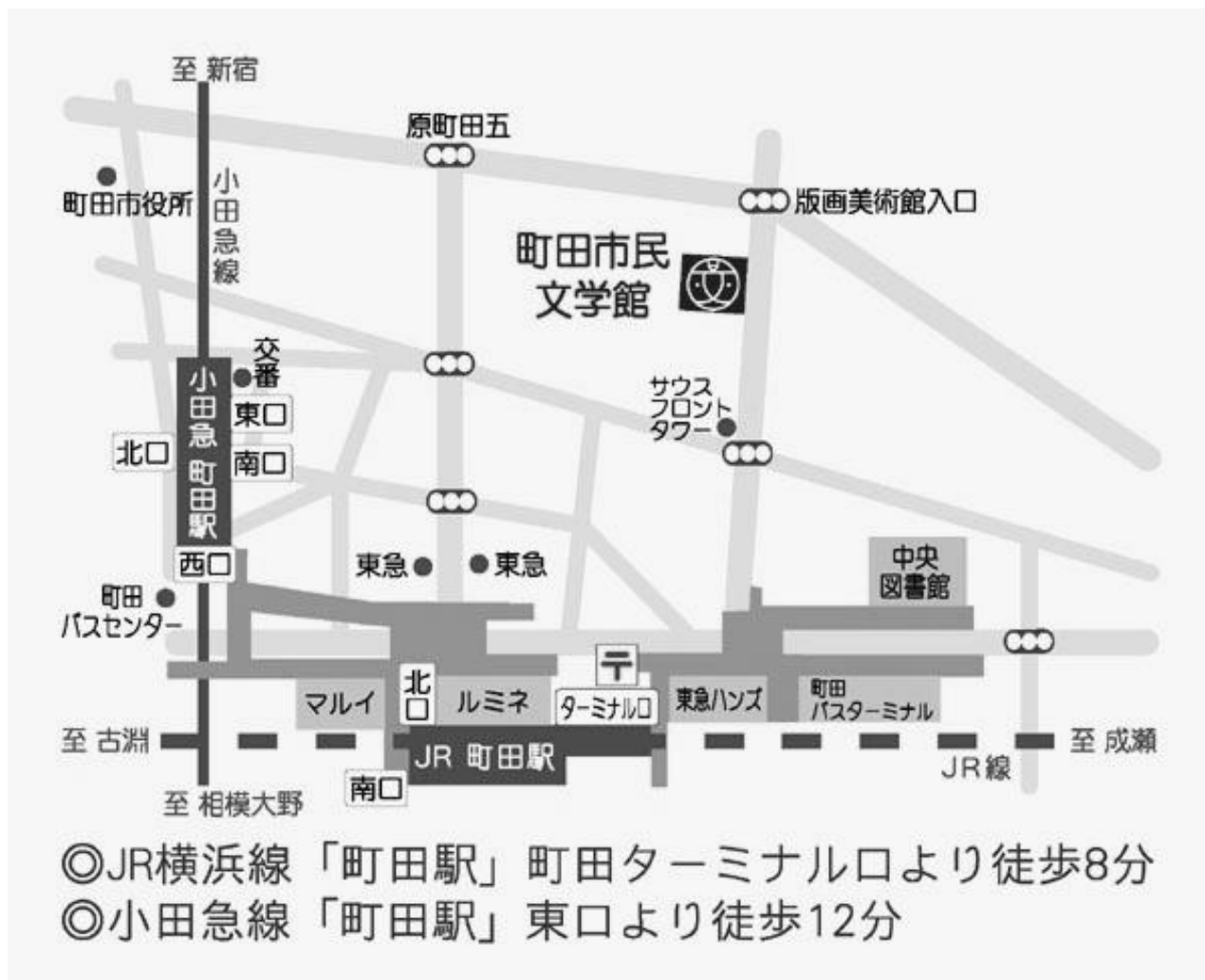
[Email//mhn-machidaya@mbr.nifty.com](mailto:mhn-machidaya@mbr.nifty.com)

担当:谷川・吉野



# 町田市民文学館

## ことばらんど 案内図



### 町田市民文学館 ことばらんど

- 所在地: 〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目16番17号
- 電話: 042-739-3420